LABOR 28
BERLIN

Diagnostischer Pfad

Rheumatoide Arthritis (RA)

auffällige Anamnese/klinischer Befund:
- Gelenkentzündung (Synovitis) an 1-10 kleinen Gelenken mit oder ohne Beteiligung von großen Gelenken (palpable, symmetrische, weiche, druckschmerzhafte Gelenkschwellung) (**Kategorie A**)
- Dauer der Beschwerden ≥ 6 Wochen (**Kategorie D**)
- Morgensteife ≥ 60 Min.
- allgemeines Krankheitsgefühl

→ Diagnostik durch **bildgebende Verfahren** (Gelenksonographie, Röntgen beider Hände und Füße in zwei Ebenen; ggf. MRT)

serologische Marker: IgG-Antikörper gegen citrullinierte Peptide (ACPA) und IgM-Rheumafaktoren (RF)
Entzündungsparameter: Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) und C-reaktives Protein (CRP)

- mindestens ein serologischer Marker **stark positiv**, d. h. > 3-facher Cut-off (**Score 3 für Kategorie B**)
- mindestens ein serologischer Marker **schwach positiv**, d. h. ≤ 3-facher Cut-off (**Score 2 für Kategorie B**)
- beide serologische Marker negativ (**Score 0 für Kategorie B**)
- mindestens ein Entzündungsparameter erhöht (**Score 1 für Kategorie C**)

Bei **Score < 6/10** aus allen Kategorien nach ACR/EULAR-Kriterien:

→ **Ausschluss relevanter Differenzialdiagnosen:**

- **Kollagenosen** (SLE, system. Sklerose, Poly-/ Dermatomyositis, Sjögren-Syndrom) → ANA, ds-DNA-AK, ENA
- **Vaskulitiden** → c-ANCA, PR3-AK, p-ANCA, MPO-AK
- **Reaktive Arthritis** → z. B. Chlamydien-, Yersinien-, Campylobacter-, Salmonellen-AK, ASL; ggf. Chlamydia trachomatis-PCR
- **Lyme-Arthritis** → Borrelien-AK
- **septische Arthritis** → Erregeranzucht im Punktat
- **virale Arthritis** → z. B. Parvovirus B19-, HBV-, HCV-, HIV-AK
- **Spondyloarthritiden**
  - M. Bechterew → HLA-B27
  - Psoriasis-Arthritis
  - CED (chronisch entzündliche Darmerkrankungen) → Calprotectin im Stuhl
- **Metabol. Arthropathien**
  - Gicht → Harnsäure im Serum, Uratkristalle im Punktat
  - Pseudogicht → Calcium-Pyrophosphat-Kristalle
  - Hämochromatose → Ferritin, ggf. Mutationsanalyse (HFE-Gen)
- **Polymyalgia rheumatica** → CRP, BSG
- **Fibromyalgie**
- **Sarkoidose** → ACE, lösl. IL2-Rezeptor
- **M. Behçet** → CRP, BSG, HLA-B51
- **degenerative Arthritis** (Osteoarthritis)

→ **weitere serologische Marker**
→ andere RF-Isotypen: IgA-RF, IgG-RF ↑/↑↑
→ **Rheumatoide Arthritis möglich**

Bei **Score ≥ 6/10** aus allen Kategorien nach ACR/EULAR-Kriterien:
Vorliegen einer Rheumatoiden Arthritis

Literatur:
1. Aletaha D et al. 2010 Rheumatoid arthritis classification criteria. American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism collaborative initiative
2. Schneider M et al. AWMF_060_002: S3 Interdisziplinäre Leitlinie. Management der frühen rheumatoiden Arthritis. DGRh 2019

© copyright Labor 28 MVZ GmbH

LABOR 28 BERLIN
ilac-MRA
DAkkS Deutsche Akkreditierungsstelle D-ML-17085-01-00 D-PL-17085-01-00

Labor 28 MVZ GmbH • Mecklenburgische Str. 28 • 14197 Berlin • Tel 030 82093-0 • Fax 030 82093-200 • info@labor28.de • www.labor28.de